

## Séjour à Troyes

9 aphasiques sont partis, seuls à Lusigny-sur-Barse.

p. 8-9



## Tousergo

Des milliers de clients ont retrouvé l'autonomie en 2024

voir nos pépites 2025

p. 6-7



# Contacts

N° 105

Trimestriel d'Information du GAIF - Janvier 2025

## Sorties Culturelles

Découvrir et redécouvrir les vraies œuvres, c'est le but de ces petites sorties, que l'on vit dans Paris, là où plein de musées nous attendent. p. 2

## Éditorial

En ce début d'année 2025, je rêve d'un monde un peu apaisé... p. 3

## Balades du trimestre

Notre-Dame + Square Jean XXII + square d'Ile de France + Jardin Tino Rossi en janvier, Tour de l'Ile de Puteau en février et Lac des Minimes en mars. p. 3

## Fnaf

Communiquer et agir ensemble, telle est la devise de la Fédération Nationale des Aphasiques de France p. 4

## L'assemblée Générale du GAIF p.5

## « En fanfare »

Le film de Emmanuel Courcol est excellent et très bien réalisé. p. 10

## L'atelier théâtre

« Deux dames nous ont invité à manger un couscous un lundi avant le théâtre » p. 10

- Théâtre
- Entre-nous
- Atelier Chanson
- Ateliers écriture
- Groupes parole
- Atelier Bien-être
- Sortie Culturelles
- Atelier d'expression créative
- Arts plastiques
- Sortie balades
- Danse-Thérapie

# 2025

L'ANNÉE POUR REBONDIR  
AVEC LE GAIF

Et aussi  
les jeux p.11

VISITEZ LE SITE DU GAIF  
aphasie-idf.fr

### TOSHI VOUS PROPOSE DES SORTIES CULTURELLES

*Découvrir et redécouvrir les vraies œuvres, c'est le but de ces petites sorties que l'on vit dans Paris, là où plein de musées nous attendent.*

*Pour chaque sortie, retrouvons-nous à 14h30 devant le musée.*

08/01 = Musée Carnavalet « Paris 1793-1794, une année révolutionnaire », 05/02 = Musée d'Orangerie « Paul Cézanne et Auguste Renoir, regards croisés », 26/02 = Musée Cluny « Faire parler les pierres. Sculpteurs médiévaux de Notre-Dame », 12/03 = Musée Jean-Jacques Henner « Elles. Les élèves de Jean-Jacques Henner ». ❖

16 octobre 2021 - 16 février 2025  
mercredi 08 janvier



**Paris** Une année révolutionnaire  
**1793-1794**

MUSÉE HISTOIRE DE PARIS CARNAVALET

mercredi 05 février



Musée de l'Orangerie

**CEZANNE**  
**RENOIR**

REGARDS  
CROISÉS



mercredi 26 février



**FAIRE PARLER LES PIERRES.**  
**SCULPTURES MÉDIÉVALES DE NOTRE-DAME**

**MUSÉE DE CLUNY**  
le monde médiéval

mercredi 12 mars



**ELLES**

LES ÉLÈVES DE JEAN-JACQUES HENNER

MUSÉE NATIONAL JEAN-JACQUES HENNER

## Le mot de la Présidente

2024 fut une année mouvementée. Nous avons vécu le meilleur avec la parenthèse enchantée de jeux olympiques et paralympiques inoubliables... mais aussi la tragique reprise du conflit israélo-palestinien.

En ce début d'année 2025, je rêve d'un monde un peu apaisé, dirigé par des hommes puissants devenus plus raisonnables, capables de négocier des accords de paix entre les peuples en guerre. Des hommes de bonne volonté, conscients aussi des dangers qui menacent notre planète Terre, la plus précieuse de nos biens communs.

Ce rêve peut être un espoir. Demain sera aussi ce que nous en ferons et les signes d'espoir ne manquent pas. La chute du dictateur syrien en fin d'année nous le montre. Des réseaux de solidarité se multiplient dans nos régions, des solutions se développent pour décarboner nos modes de vie et les médias jouent bien leur rôle dans la diffusion des connaissances sur le changement climatique, l'effondrement de la biodiversité et la transmission d'informations encourageantes, montrant des transformations déjà réalisées.

Plus modestement, je souhaite aussi que chaque lecteur de **CONTACTS** garde confiance en l'avenir et sache profiter et apprécier tous les beaux moments que l'année 2025 ne manquera pas de vous réserver avec votre famille, vos amis et les amis du **GAIF**.

**Que tous soient heureux de ce qu'ils vivront ! ❖**

*Michèle Drevet*

## BALADES DU TRIMESTRE

Découvrir, en marchant, un joli coin à Paris ou en proche banlieue... La marche est la source de nombreux bienfaits pour la santé et efficace dans la prévention de nombreuses maladies !!!

*Jeudi 23/01 Notre-Dame + Square Jean XXII + square d'Ile de France + Jardin Tino Rossi...*



*Jeudi 20/02 Tour de l'Ile de Puteau*



*Jeudi 20/03 Lac des Minimes*





Fondée en 1985, elle rassemble tous les groupes d'aphasiques français qui le souhaitent. Le GAIF adhère à la FNAF et paie pour cela une cotisation celle ci est proportionnelle aux nombre d'adhérents.

La FNAF porte la voix des personnes aphasiques pour qu'elles puissent être entendues, comprises et reconnues dans toutes leurs différences et leurs richesses.

La FNAF apporte aussi des moyens supplémentaires, des aides et services aux groupes. Elle organise des actions communes (par exemple la semaine de l'aphasie tous les 2 ans en octobre). Elle représente au niveau national et international les personnes aphasiques auprès des pouvoirs publics et des médias (la FNAF s'est battue auprès des pouvoirs publics pour que le numéro d'appel d'urgence des sourds et malentendants le 114 soit adapté aux aphasiques, ce qui est fait aujourd'hui).

La FNAF est dirigée par un conseil d'administration élu par les présidents de groupe. Il est présidé par un aphasique *Jean Dominique Journet*. L'assemblée générale de la FNAF se réunit tous les ans, chaque groupe est représenté par 2 personnes : le président et la secrétaire ou le trésorier ou autre avec une procuration du président. Cette assemblée générale est organisée par un groupe membre de la FNAF. En 2024 il était organisé par le groupe de Saint Etienne, en 2025, ce sera par le groupe d'Arras. Tous les 2 ans un groupe organise un **Congrès** de 3 jours, on y fait du tourisme mais aussi des groupes de travail, c'est un moment joyeux où l'on se rencontre, on

échange des informations et des liens se créent. En 2023 nous sommes allés à Perpignan et en 2026 nous irons sûrement à Lyon. Un bureau, issu du CA se réunit toutes les semaines.

Depuis 3 ans nous avons un CA très dynamique qui un mis au point un plan triennal de formation des responsables de groupes (pour les aider) et un plan d'information des aphasiques. Tout cela en visioconférence.

Voici les sujets prévus pour les aphasiques :

- le 114,
- le dialogo,
- la reprise du travail après un AVC,
- le permis de conduire après une lésion cérébrale,
- l'activité physique adaptée APA,
- nutrition et AVC,
- les aides sociales,
- la stimulation magnétique crânienne.

Nous espérons que vous participerez à ces conférences et que vous poserez des questions. Nous vous tiendrons au courant des dates de ces visioconférences. ❖



**Pensez à payer votre cotisation 2025 en janvier  
ou bien le jour de l'Assemblée Générale (le 11 mars)  
pour simplifier le travail de la trésorière.  
Merci beaucoup !!!**

MARDI 11 MARS 2025

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU GAIF AU FOYER DE LA CITÉ DES FLEURS

Chers amis, lecteurs de Contacts,

nous souhaitons vivement qu'il vous soit possible de participer à l'assemblée générale de notre association.

Le mardi 11 mars 2025 à 10h30



Au foyer de la Cité  
des fleurs

29, rue Gauthey  
75017 Paris

Métro : Brochant (ligne 13)  
tout près du foyer de la  
Cité des fleurs.

Parking payant : 24 bis  
rue Brochant (parking du  
marché des Batignolles)

### En Bref

Selon l'ordre du jour suivant :

♦ Introduction de la présidente, rapport d'activité et vote, rapport financier et vote, renouvellement d'un tiers des membres du CA, projets pour 2025.

#### L'après-midi

♦ *Pierre de Linage* viendra nous exposer son projet d'auto-rééducation de l'aphasie et nous chanterons avec le groupe du 19<sup>e</sup>. ♦



### POUVOIR

Si vous ne pouvez venir à l'assemblée générale, utilisez le pouvoir ci-dessous et remettez-le à Geneviève Renaudie ou au mandataire de votre choix.

Je soussigné ..... agissant comme membre actif du GAIF constitue pour mandataire ..... pour prendre part à l'assemblée générale ordinaire du GAIF, le 11 mars 2025.

Fait à PARIS le .....

Signature du mandant (l'aphasique)

Signature du mandataire

### DÉJEUNER

Je m'inscris au repas qui sera servi à 12 heures 45 au restaurant de la Cité des Fleurs après l'assemblée générale du GAIF le 11 mars 2025.

Nom : .....

Prenom : .....

Tel : .....

Adresse : .....

.....

.....

Je participerai au repas avec ... personne(s).

Je paie par chèque 28 euros par personne.

Soit au total : 28 x ...

Faire parvenir le chèque à l'ordre du GAIF à Sylviane Lévêque-Burnel :  
69 bis rue du Trosy, 92140 Clamart

## TOUS ERGO, SOLUTION POUR L'AUTONOMIE ET L'ACCOMPAGNEMENT

Ardoise électronique - 9,90€



- ✓ Ligne d'écriture nette.
- ✓ Légère et peu encombrante.
- ✓ L'ardoise s'efface sur simple pression d'un bouton.

Lot de 30 bandelettes antidérapantes - 9,90€



- ✓ Prévention des chutes
- ✓ S'adapte sur toutes surfaces.
- ✓ Installation simple et rapide.

Barre de maintien ventouses - 22,90€



- ✓ La barre de maintien télescopique extensible offre un maintien fiable grâce à ses ventouses en caoutchouc de haute tenue.

Georgette 15,90€



- ✓ Facilite la récolte des aliments.
- ✓ Manche ergonomique.
- ✓ Solution contre le tremblement des mains.
- ✓ Bord affilé non tranchant.

Pince Aida 4,90 €



- ✓ Pratiques à tout âge, ces clips sont notamment adaptés aux patients victimes d'AVC (n'ayant plus l'usage que d'un membre supérieur),

Canne de marche pliante - 13,90€



- ✓ Poignée en forme de T.
- ✓ Livrée avec sa housse.
- ✓ Bague antibruit.
- ✓ Poids : 397 g.
- ✓ **Prise en charge par le sécurité sociale**  
Remb.: 12,20 €

Canne siège trepied pliante - 29,90€



- ✓ Cette canne vous permettra de marcher en toute sécurité.
- ✓ Léger et prend peu de place une fois plié.
- ✓ **Prise en charge par le sécurité sociale**  
Remb. : 12,90€

Planche de la baignoire 29,90€



- ✓ Confort d'assise avec des bords ergonomiques.
- ✓ Poignée pour faciliter l'accès.
- ✓ Supporte jusqu'à 210 kg.

Couteau compensé  
Nelson - 9,90€



- ✓ Facilement préhensible.
- ✓ Pour manger d'une seule main.
- ✓ Pour gauchers et droitiers.
- ✓ Très léger : 55g.

Planche de préparation  
- Ornamin - 25,42€



- ✓ Base antidérapante
- ✓ Convient aux gauchers et droitiers
- ✓ 3 coloris disponible
- ✓ Fabriqué en Allemagne
- ✓ Poids : 360 g

Rebord d'assiette  
incurvé - 3,90€



- ✓ Le rebord d'assiette est idéal pour les personnes qui se nourrissent d'une seule main.
- ✓ Il se fixe sur standards à l'aide de ses 3 clips.

Chaîne attache  
serviette - 4,90€



- ✓ Porte serviette de table.
- ✓ Protection contre les tâches.
- ✓ Longueur : 44 cm.
- ✓ Poids : 15 g

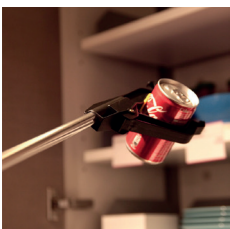
La garantie de la barre de maintien, la canne de marche pliante, la canne siège trepied pliante, la planche de la baignoire, le chausse pied + le crochet d'habillage, la pince de préhension est de 2 ans.

Livraison en relais en 72h (à partir de 5,90 €), à domicile en 48h (à partir de 7,90 €),  
express en 24h en relais (à partir de 7,90 €).

Vous avez 14 jours pour changer d'avis mais les frais de retour sont à votre charge.

Les produits doivent être retournés neufs, complets, intacts et dans leur emballage d'origine.

Pince de préhension  
Handi Reacher - 9,90€



- ✓ Poignée ergonomique.
- ✓ Trois longueurs disponible : 61, 76 et 90 cm.
- ✓ Rotation 360° de la mâchoire.

Chausse pied + crochet  
d'habillage - 12,90€



- ✓ Crochet d'habillage multi usage.
- ✓ Combine 2 fonctions dans un même produit et facilite l'habillage.
- ✓ Un chausse pied et de l'autre un crochet pour aider à la préhension.

Tapis anti-glisse  
5,90€



- ✓ Se place en dessous d'un objet ou meuble afin de le maintenir fixe.
- ✓ Évite les chutes et glissades.
- ✓ Dimensions : 1.5m x 30cm.

Plateau repas  
antidérapant - 9,90€



- ✓ Ce plateau dispose d'un revêtement antidérapant empêchant tout objet posé dessus de glisser.
- ✓ Rassurant lorsque l'on a besoin de déplacer des objets.
- ✓ Ne pas au micro-ondes.

# 8 Séjour à Troyes

14 AU 20 OCTOBRE 2024.

## ÉVASION GRAND-EST

C'est avec la complicité de *Raquel*, *Alexis* et *Michel* que nous nous sommes évadés de la capitale, le lundi 14 octobre, direction **Lusigny-sur-Barse**.

A bord des voitures de *Michel*, *Edouard* et *Guy*.

Notre point de chute : un gîte rural pour 9 personnes...



Notre gîte

Une maison individuelle d'un étage, à l'écart du village, cernée par des pommiers et des chemins de fermes. (Logis lumineux, spacieux, agréable... Pour passer des nuits réparatrices.



Et partager des repas sains et équilibrés).



Au restaurant, Lusigny-sur-Barse

Notre programme :

### **Mardi**

Balade autour du lac d'Orient  
Jusqu'au port du Mesnil Saint-Pierre.





## Mercredi

Visite des 2 villages :

- Bar-sur Seine et sa jolie petite église *Saint Etienne* (en cours de restauration) ;
- Les Riceys et son château, ici halte pizzeria pour le déjeuner.



Après-midi :

Balade à Mussy-sur Seine

Puis maison du peintre *Auguste Renoir* à *Essoyes* (très émouvant de se retrouver dans l'intimité du grand artiste : l'atelier, la maison, la cuisine dans laquelle il adorait passer le temps qu'il ne consacrait pas à la peinture.

## Jeudi

Visite d'une coopérative de champagne  
De Ville-sur-Arce (visite et dégustation).

## Vendredi

Visite de la ville de Troyes :

- En suivant les rues pavées de la vieille cité



• Départ de la place de l'hôtel de ville vers l'église *sainte Madelaine* (jubé renaissance-vitraux représentant les deux testaments).

- Passage devant la *Maison Rachi* et la synagogue puis retour par l'église *Saint-Pantaléon* (statue de *Sainte Barbe* - 1530 années - 6 toiles de *Jacques Carrey*, élève de *Charles Le Brun*)

Puis rapide tour du quartier de la Préfecture.

## Samedi

Visite de la laiterie de *Chaource*...  
Et l'église du XV<sup>e</sup> siècle

## Dimanche

Visite du moulin de *Dosches*...



Et retour à la prison de la vie de routine. Comme on peut le deviner une semaine active, chaleureuse et conviviale...

Le **GAIF**, c'est de la dynamique !!!  
Merci à tous (tout spécialement à *Simonne, Lorraine* et *Fabrice*). ❖

*Gilbert Bailly*



Visite d'une coopérative de champagne (dégustation et vente)

**« EN FANFARE ! »**

Le film de *Emmanuel Courcol* est excellent et très bien réalisé.

*Benjamin Lavernhe* (Thibault Desormeaux), *Pierre Lottin* (Jimmy Lecocq) et *Sarah Suco* (Sabrina) sont les acteurs principaux.

Le film est situé en grande partie dans le Nord de la France.

Thibault est un chef d'orchestre de renommée internationale. Il a été adopté et se découvre un frère Jimmy...

Ce frère est un employé de cantine scolaire et il joue du trombone dans une fanfare locale.

Thibault a besoin d'une greffe de moelle. Seul Jimmy est un donneur compatible.

C'est une histoire de fraternité qui se déroule dans des milieux sociaux que tout oppose. Tout sépare les deux frères et seule la musique les rapproche.

C'est une comédie et une tragédie. Un mélange d'humour et d'émotion.

**Allez le voir et le revoir !!! ❖**

**L'ATELIER THÉÂTRE**

L'Atelier théâtre du GAIF se réunit à Saint-Denis depuis sa création, il y a 29 ans. Depuis 20 ans nous le faisons à la Bourse du Travail, là où se réunissent des associations et les syndicats. Nous sommes toujours dans la même salle et nous avons pour voisins le **Secours Populaire** de la ville section habillement (on vend à tout petit prix des vêtements à des gens envoyés par les assistantes sociales et qui en ont vraiment besoin).

Nous avons sympathisé avec les 2 dames qui s'en occupent elles nous gardent nos costumes et accessoires et elles nous ont invité à manger un couscous un lundi avant le théâtre. ❖

# LES 7 DIFFÉRENCES



# 12 Groupes et Activités

## Paris XV

**Atelier Bien-être**  
14h45 à 16h30  
3<sup>e</sup> mardi  
de chaque mois

Andréa Schumer  
Tél : 06 70 71 16 80

**75**

## Paris XVII

**Atelier écriture**  
14h30 à 17h00  
1<sup>er</sup> mardi  
de chaque mois

Maria Soarès  
Tél : 06 83 28 40 15

**75**

## Paris XVIII

« Entre-nous »  
14h30 à 17h00  
Le vendredi  
tous les 15 jours

Raquel Martin  
Tél : 06 65 10 45 32

**75**

## Paris XIX

**Atelier chanson**  
15h00 à 16h30  
2 fois par mois

M<sup>mes</sup> Thomas, Besson  
Tél : 01 42 08 40 40

**75**

## Saint-Germain

**Groupe de parole**  
14h30 à 17h00  
Le samedi  
1 fois par mois

Chrystelle Vinit  
Tél : 01 39 69 50 36

**78**

## Epinay s/orge

**Groupe de parole**  
14h00 à 16h30  
1<sup>er</sup> vendredi  
de chaque mois

Michel Lagneau  
Tél : 06 60 54 92 93

**91**

## Garches

**Atelier Chanson**  
14h30 à 17h00  
Le mercredi  
2 fois par mois

Sylviane Lévêque  
Tél : 06 16 01 91 79

**92**

## Saint-Denis (1)

**Atelier théâtre**  
14h00 à 15h30  
Tous les lundis

Geneviène Renaudie  
Tél : 01 43 73 23 87

**93**

## Vauréal

**Atelier d'expression  
créative**  
1<sup>er</sup> Vendredi du mois  
**Échange et jeux**  
3<sup>e</sup> vendredi du mois

Michèle Drevet  
Tél : 06 16 31 05 69

**95**

## Saint-Denis (2)

**Arts plastiques**  
14h30 à 16h00  
toutes les  
3 semaines

Toshi Matsunaga  
Tél : 06 50 40 08 32

**93**

## Vincennes (1)

**Atelier chanson**  
14h à 16h30  
Le mardi  
2 fois par mois

Marie-Josée Lespagnol  
Tél : 01 43 74 10 05  
André Reyssier  
Tél : 06 32 15 08 10

**94**

## Vincennes (2)

**Danse-Thérapie**  
14h30 à 16h00  
le jeudi  
2 fois par mois

Geneviène Renaudie  
Tél : 01 43 73 23 87

**94**

## Ile-de-France

**Sortie balade**  
14h00 à 16h30  
Le jeudi  
1 fois par mois

Alexis Vinceneux  
Michèle Drevet  
Tél : 06 16 31 05 69

**IDF**

## Paris

**Sortie culturelle**  
14h30 à 16h30  
Le mercredi  
2 fois par mois

Toshi Matsunaga  
Tél : 06 50 40 08 32

**75**