



GILLES : un défi surhumain ou un homme sans limite

Victime d'un AVC. Récemment, Gilles nous a rejoint en janvier dernier à l'atelier du groupe de VAURÉAL, accompagné de Charlotte sa compagne... Et facilement, il nous a parlé de son parcours de vie.



Dans ce parcours, quelle est l'idée qui te vient en premier ?

Le TRAVAIL !

Après des études en thermique, j'ai été recruté comme éclairagiste de base et je faisais de petits études d'éclairage dans le domaine d'éclairage public.

Au bout de 18 mois, j'ai voulu progresser dans mon emploi et j'ai dit au directeur que je voulais être chef !

Je parlais Anglais ; ça lui a suffi et il m'a nommé chef de secteur d'une équipe de 10 personnes. J'avais 26 ans et aucune expérience, ni en gestion des ressources humaines, ni en gestion financière. Je me suis formé « sur le tas ».

A cette époque, je me suis marié et j'ai eu deux enfants mais c'était plus ou moins bien et j'ai divorcé.

J'ai rencontré Charlotte et ses 2 enfants... cette fois-ci, j'ai trouvé la femme de ma vie et tout a changé.

Elle voyait que je n'étais pas heureux dans mon entreprise et elle m'a mis en garde : « Il faut que tu changes de boulot ».

J'ai accepté la proposition d'une entreprise qui cherchait de nouvelles idées et je suis devenu chef de développement... sans qu'on me fixe d'objectifs précis ! Alors j'ai monté de plus en plus de projets. Rapidement je me suis retrouvé responsable du bureau des études, des services techniques et administratifs. J'ai recommencé à bosser comme un fou et mon patron qui allait partir en retraite m'en demandait toujours plus. Charlotte était inquiète « Tu vas faire un burn out ». Quelque temps après, **ce ne fut pas un burn out mais un AVC !**

Que s'est-il passé à ce moment-là ?

En février 2022, vers 9 heures, j'arrivais au bureau. Mon assistante m'a vu tomber et elle s'est rendu compte que je ne parlais plus. Par chance, elle connaissait l'AVC et a tout de suite appelé les pompiers. J'ai été pris en charge à l'Hôpital de Gonesse et à Rothschild où les médecins ont diagnostiqué un AVC avec une aphasie et une hémiparésie droite. J'y suis resté deux semaines et ensuite j'ai été transféré au Centre de rééducation de Taverny près l'Argenteuil. J'y ai rencontré trois soignantes formidables qui m'ont beaucoup soutenu dans ma rééducation pendant 3 mois.

En mai 2022, j'ai quitté le centre définitivement avec une idée en tête : reprendre au plus vite mon travail.



Et ensuite ?

En septembre, j'ai repris à mi-temps super motivé... mais je n'étais plus le chef ; je ressentais que je n'étais plus rien. La Direction m'a proposé de faire de la formation... une catastrophe ! A bout de 4 mois, j'ai craqué et perdu l'illusion de pouvoir reprendre comme avant.

Et aujourd'hui où en es-tu ?

Je suis en arrêt maladie. **Ma femme est une présence vitale pour moi.** Elle m'a dit : « c'est moche que tu aies eu l'AVC mais l'AVC te permet de découvrir qui tu es vraiment ». Avec Charlotte, je prends conscience qu'il faut savoir profiter de la vie **et que le travail, ce n'est pas une finalité !**

Elle m'a fait aussi connaître le GAIF et les activités proposées. à Vauréal, j'aime bien être avec le groupe de participants. à l'atelier d'expression créative, on a fait une série de photos présentant notre travail pour le centième numéro de Contacts.

à Paris, les sorties culturelles organisées par Toshi sont importantes pour moi et j'y participe très souvent. En dehors du Gaif, je suis des cours d'Histoire à la Sorbonne et de géopolitique avec l'association OUTRE-TERRE.



As-tu d'autres activités ?

J'ai deux passions : **les Voyages et l'Histoire.**

Avant l'AVC, ma vie c'était le travail et heureusement aussi les voyages.

J'ai fait de nombreux voyages merveilleux. La beauté des paysages, des villes me bouleversent. J'ai pleuré d'émotion à Samarcande, une ville magnifique en Ouzbékistan ; j'ai pleuré aussi sur le site archéologique inoubliable de Pétra en Jordanie et dans bien d'autres lieux, j'ai vécu beaucoup d'émotions de voyage. En septembre, je repars pour une nouvelle découverte.

Pour l'Histoire, c'est une passion que j'ai depuis tout petit. Je suis boulimique de livres d'histoire. Dans ma bibliothèque, j'ai en plus de 1000. Dès que je vois un nouveau livre d'histoire qui paraît, j'ai envie de l'acheter... et je l'achète !

Mon orthophoniste me pousse à écrire sur un personnage historique qui me passionne particulièrement, par exemple le Général CATROUX, général de la France libre pendant la 2e guerre mondiale. Dès que j'en parle, elle voit mes yeux briller. Je pensais que je ne savais pas écrire mais elle me redonne confiance et j'ai envie d'essayer.

Charlotte aussi m'aide à reprendre confiance en moi. Récemment, elle m'a proposé de refaire un saut en parapente... et je l'ai fait ! une victoire pour moi. Elle m'a aussi encouragé à reprendre l'avion, moi qui voyageais beaucoup pour mon boulot et j'ai pu surmonter ma peur.

Peu à petit, cette confiance je la retrouve grâce Charlotte. Aujourd'hui, je sais de mieux en mieux qui je suis :

je suis MOI, moi avec mes envies, mes passions... mais j'aurais été incapable de l'être sans elle et de reprendre goût à la vie.

Michèle Drevet et Gilles Pierret

**Gilles aurait pu s'écrouler après son AVC. Il était tellement fier de sa réussite professionnelle. Le retour au travail était nécessaire pour se mesurer aux difficultés qu'il allait rencontrer et finalement faire le deuil de ce qu'il a été. Cela lui a permis d'ouvrir une nouvelle page de sa vie, notamment avec le GAIF où il trouve un monde bienveillant. Il est tellement heureux quand il rentre d'une journée GAIF de me raconter ce qu'il a vécu. Un grand merci au GAIF d'être là !
Je suis très fière de lui pour toute l'énergie qu'il met à VIVRE.**

Charlotte